



Sevgili Herbalife Distribütörleri,

Nobel ödüllü değerli bilim adamı Dr. Ignarro'nun geliştirdiği Niteworks, nitrik oksit (NO) seviyelerini iyileştirdiği bilinen L-Arginin ve Sitrullin amino asitlerini içerir. Aminoasitler proteinlerin en küçük parçalarıdır. Niteworks aynı zamanda NO yapımını artıran çok önemli antioksidanlardan C ve E vitaminlerini de içermektedir.

Nitrik oksit size nasıl fayda sağlar?

- Kardiyovasküler dolaşımı destekler,
- Antienflamaturadır,
- Arterleri genişletir,
- Normal kan basıncının sürdürülmesini sağlar,
- Tüm organlara kan akışını artırır,
- Beyin fonksiyonlarını düzenler.

Neden Niteworks kullanmalıyız?

30'lu yaşlarda vücudumuzun nitrik oksit üretimi azalmaya başlar. L-Arginin özellikle ilerleyen yaşla birlikte vücudun normal kan dolaşımını desteklemeye yardımcı olmak için vücutla birlikte çalışarak Nitrik Oksit üretimi ve etkisini artırır.

Yüksek miktarda E ve C vitamini içerir. Bu vitaminler hücrelerin serbest radikallerden korunmasına yardımcı olan faydalı antioksidanlardır.

Yaşlı erkek bisikletçiler için Niteworks, yorgunluğun genellikle başladığı noktada anaerobik kapasiteyi artırmaya yardımcı olabiliyor. Ayrıca bu sayede egzersiz performansının iyileşmesini sağlayabiliyor. Bu da daha formda olmak ve daha sağlıklı yaşamak anlamına gelir.

EPA ve DHA içeren Omega-3 yağ asitleri arteriyal nitrik oksit üretimini geliştirmesiyle bilinirler. Bu nedenle Niteworks ile birlikte, sağlıklı beslenme ürünlerinden Herbalifeline Omega-3 Balık Yağı'nın da kullanılması önerilir.

Kaliteli ve Uzun Yaşamın Sırrı

Sağlıklı beslenmeyle kalori kısıtlaması sağlanabilir. Formül 1 ve 2'in birlikte kullanımı, kişinin kilo kontrolünü sağlar ve sağlıklı birer protein kaynağıdır. Ayrıca NO'nun vücutta üretimini de destekler.

Fiziksel egzersizin kardiyovasküler sağlık üzerindeki olumlu etkilerinin yanı sıra, kilo kontrolünde etkin bir metot olduğu bilinmektedir. Tekrarlanan düzenli egzersiz, vücutta NO üretimini de artırır.

Sonuç olarak, kaliteli ve uzun yaşamın sırrı; sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz yapmak ve kilo kontrolünü içermektedir...

Sağlıklı ve mutlu bir hafta geçirmeniz dileğiyle,

Prof. Dr. Banu Çaycı
Herbalife Türkiye
Beslenme Danışma Kurulu Üyesi